Quoi de 9

n°102

JOURNAL DE L'**ÉCOLE LOUISE MICHEL** DE SAINT-MARTORY **SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024**

Le quoi de 9 : École Louise Michel, 320 av. des Pyrénées, 31360 St-Martory ★ 05.61.90.29.88 ★ ce.0311885f@ac-toulouse.fr ★ Directrice de Publication : Carole Voulleminot ★ Rédacteurs en chef : Les enseignants de l'école ★ Rédacteurs : Les élèves de l'école ★ Abonnement gratuit sur demande à l'école ou par e-mail ★ Partenariat : Mairie de Saint-Martory (reprographie) & Vincent (mise en page)

DOSSIER CENTRAL
AGRICULTURE ET NOURRITURE

AGENDA

▶ **En septembre, bon anniversaire à**
Léon (le 11), **Léo** (le 14), **Amélia** (16), **Habib** (le 30).

En octobre, bon anniversaire à
Lola (le 13), **Clémentine** et **Müzeyyen** (le 23), **Luka** (le 25), **Simon** (le 26), **Aliénor** et **Roxane** (le 28).

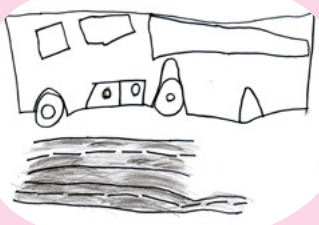
▶ **Mardi 15 oct.**
Assemblée Générale de l'Association des Parents d'élève à 20h à l'école.

▶ **Vendredi 18 oct.**
au soir, vacances d'automne.

▶ **Mardi 5 nov.**
Conseil d'école.

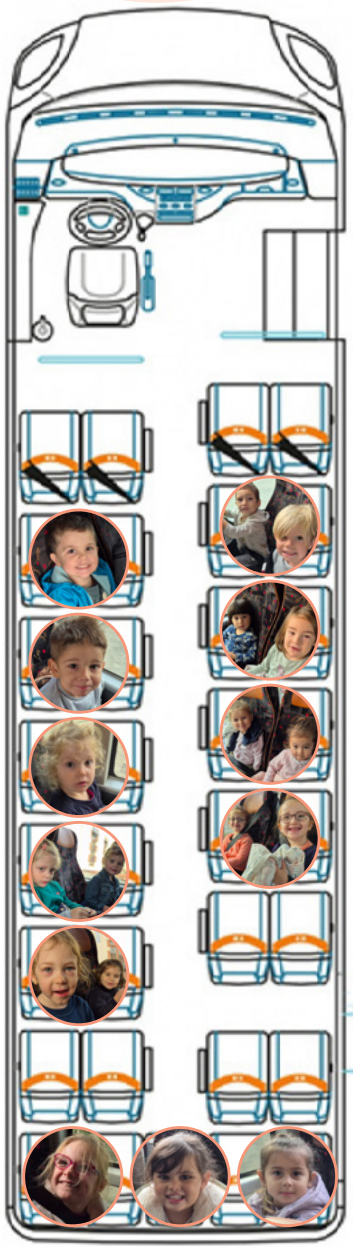
▶ **Vendredi 15 nov.**
Théâtre à la salle des fêtes de St-Martory pour les CE1-CE2 et CM1-CM2 dans le cadre de la Halte Nomade.

▶ **Mardi 19 nov.**
Rencontres sportives à Salies pour les GS-CP et CE1-CE2 et le **Vendredi 22 novembre** pour les CM1-CM2.



EN ROUTE POUR LES PYRÉNÉENNES

Pour la moitié des élèves de la classe, la sortie aux Pyrénéennes, le 19 septembre dernier, était l'occasion de monter dans un car pour la première fois. Un moment attendu avec impatience et excitation... À quand le prochain voyage ?



Souvenirs de cette sortie...

« J'ai eu peur du gros bus » (Lyah)

« Lyah a eu peur car le bus roule trop fort » (Anna)

« Il me tarde de remonter dans le bus » (Eloan)

« Moi, j'ai eu peur des vaches » (Amélia)

« Moi, je suis content » (Léon)

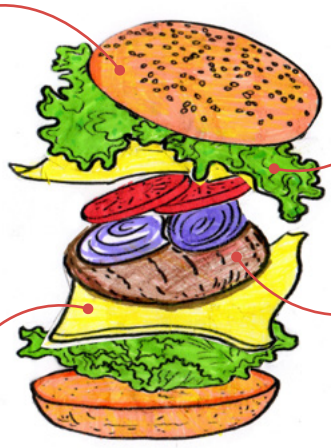
« J'avais peur d'être mangé par un paon » (Jean)

« C'était un petit peu cool ! Mais j'ai toussé tout le long ! » (Hayna)

LE BURGER DU DÉFI !

Et si c'était possible de cuisiner un plat à la mode, en utilisant uniquement des ressources de notre territoire proche ?

Pain brioché Boulangerie de Mondavezan (15 km)
Ça fait un peu loin... On peut aussi remplacer le pain brioché par des tranches de gros pain produit dans n'importe quelle boulangerie du secteur.



Tomates, salades, oignons, cornichons... Maraîchers bio "Légumes en Salat" Montsaunès (4 km).

Steak haché "Ferme du Mourlon" Beauchalot (7 km).

Fromage "Le Bessous" Cassagne (7 km).

Sauce. Il existe beaucoup de recettes pour fabriquer ses propres sauces. Pas besoin de les acheter.

DU BLÉ AU PAIN

Lors de notre sortie aux Pyrénéennes, nous avons vu différentes moissonneuses-batteuses : des modernes et immenses, des anciennes en bois... Depuis, nous avons appris plein de choses sur le blé. Par exemple, c'est avec les tiges du blé qu'on obtient la paille, très utile pour les « matelas » des vaches (ne pas confondre la paille et le foin, herbe coupée séchée dont raffolent ces animaux).

Et c'est dans le grain de blé que se cache la farine, plus exactement dans la partie qu'on appelle l'amande, sous l'enveloppe (le son). Mais pour séparer l'amande de l'enveloppe, il faut passer le grain plusieurs fois dans le broyeur du moulin, parfois jusqu'à 7 fois !

Mélangez ensuite cette farine à de l'eau tiède, de la levure de boulanger et du sel, et vous obtenez une pâte que nous avons adoré malaxer et pétrir pour façonner notre petit pain... Miam...

DOSSIER

AGRICULTURE ET NOURRITURE

PRESQUE TOUT CE QU'ON MANGE VIENT DE L'AGRICULTURE

Les aliments proviennent de **la culture** (ce qui est planté) ou de **l'élevage** des animaux. Certains produits sont consommés directement, d'autres sont transformés et mélangés selon diverses recettes. Quelques rencontres lors des Pyrénéennes pour mieux comprendre...

Les fruits et les légumes peuvent être bons crus, ou cuits, ou secs. On mange différentes parties : parfois, c'est la racine, comme pour la carotte, parfois les feuilles, comme pour les épinards ou les blettes. On reconnaît un fruit quand il y a des graines ou noyaux à l'intérieur. La courgette et la tomate, par exemple, sont des fruits.

On peut aussi utiliser les graines pour faire de l'huile, comme avec le tournesol.

Il y a plusieurs races de vaches (bœufs). On mange leur viande sous forme de steak hâché, de rôti... On mange aussi de **la viande** de poulet, de canard, d'agneau, de porc, essentiellement.

Les vaches, mais aussi les brebis et les chèvres, sont aussi élevées pour leur lait.

Avec **le lait**, on fait des yaourts, des crèmes, du beurre, et surtout du fromage. Il y a plus de mille variétés de fromages en France : ils sont fabriqués en ajoutant de la présure et des bactéries, il y en a à pâte dure, à pâte molle, à pâte persillée, au lait cru, ou au lait pasteurisé.

INTERVIEW DE KIM, ARTISAN GLACIER

Comment fabriques-tu des glaces aussi bonnes ? *Je fais deux sortes de glaces : des **crèmes glacées** et des **sorbets**. Je choisis les goûts en fonction des saisons, en ce moment il y a des figues de mon jardin, des raisins qui viennent de Saint-Elix-le-Château, des mangues d'Espagne.*

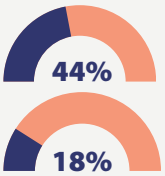
Quels ingrédients utilises-tu ? *Dans les crèmes glacées, il y a du **lait de vache** d'une ferme de Saint-Médard, cela donne du liquide, du gras, du sucre et des vitamines. J'ajoute un peu de **poudre de lait**, de la **crème** (un peu plus pour le goût fleur de lait), des **sucres**, un peu de **stabilisant** (c'est une poudre pour donner une texture agréable). Ensuite, selon les goûts, je mets de la poudre de cacao pour le chocolat ou de la gousse de vanille. Il y a aussi spéculoos et noisette. Dans les sorbets, il y a des fruits en purée plus de l'eau, du sucre en fonction du fruit, et un peu de stabilisant, il n'y a pas de gras. Je mets les ingrédients ensemble et je mélange dans une turbine à glace. C'est une grosse machine qui refroidit et qui tourne rapidement en ajoutant de l'air pour faire une glace onctueuse. Ensuite, je mets au surgélateur environ quinze minutes, puis je stocke au congélateur.*

Est-ce que tu fabriques les cornets ? Et avec quoi ? *Oui. Je mets des œufs, du beurre, de la farine, du lait, du sucre. Je mélange la pâte pour faire une sorte de gaufre dans un gaufrier, et quand c'est chaud, je roule dans un moule pour avoir un cornet.*

NOTRE ÉTUDE

Les CM ont réalisé un questionnaire que 44 familles de l'école ont bien voulu renseigner. Un grand merci à elles !

TRÈS PEU DE PARENTS D'ÉLÈVES EXERCENT UNE PROFESSION EN RAPPORT AVEC L'AGRICULTURE OU L'ALIMENTATION...



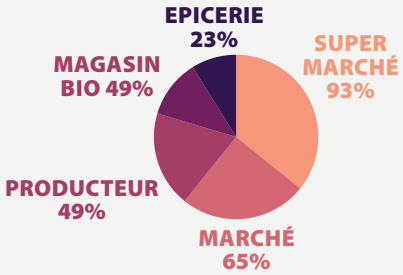
LÉGUMES, FRUITS, FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES EN QUANTITÉ

Près de la moitié des familles jardine...

... mais seulement un cinquième élève quelques animaux pour leur consommation.

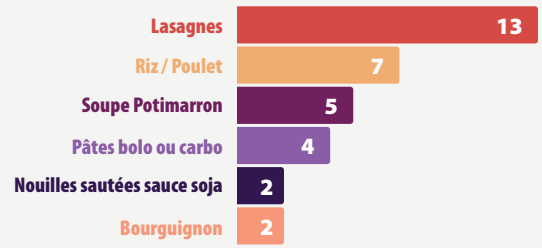
OÙ ACHETER LA NOURRITURE ?

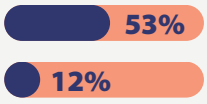
Pourcentage des familles par types de vente. Nous avons constaté que si presque la totalité des familles se fournit au supermarché, seulement 5 familles ne se servent qu'à cet endroit.



CES FAMILLES QUI ADORENT CUISINER...

86% des familles ont déclaré aimer cuisiner. Voici les 6 "plats champions" les plus cités comme les préférés des familles.





ET LES FREINS À CETTE PRATIQUE...

53% des familles regrettent de ne pas avoir assez de temps pour cuisiner comme elles le souhaiteraient, et 12% déclarent être freinées par le prix d'achat des aliments.

POÈME

La canette abandonnée au bord de la route

Vidée de ma boisson,
je traîne sur le bas côté.
L'autre jour, un escargot est entré.
Il a bu les gouttes de soda
qui me restaient au fond.
Il est resté collé, momifié de sucre !
Son prédateur l'a cherché partout.
Je lui ai dit, hérisson,
t'as qu'à manger autre chose !
Qui m'écoutera quand je serai
encore là dans 1000 ans... ?

Les Pyrénéennes 2024

QUESTION DES MATERNELLES

« Est-ce que les licornes, les dragons, les fées et les dinosaures existent ? »

Depuis la nuit des temps, les hommes ont imaginé des créatures fabuleuses pour raconter leurs légendes et leurs mythes : par-delà les montagnes, dans les forêts et les châteaux, au fin fond des déserts, jusqu'au cœur des océans, vivent des animaux fantastiques. C'est ainsi que les licornes, les dragons et les fées habitent dans notre imaginaire. Ils n'ont jamais existé.

Au contraire, les dinosaures ont effectivement existé. Ils sont apparus il y a 240 millions d'années à l'ère du Trias, et disparu il y a 66 millions d'années à la fin du Crétacé. Tous cela s'est passé bien avant notre existence d'homme. En effet, on considère que nous sommes apparus il y a environ 7 millions d'années.

Attention à ne pas confondre, les dragons ne sont pas des dinosaures. Même si ils se ressemblent, les uns ont existé et pas les autres.

LES BONNES IDÉES DE BALADE EN FAMILLE

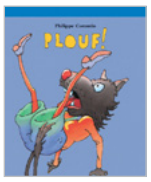
À 10 min.

La voie verte V81. Cette piste cyclable longe la Garonne. Elle permet de circuler à pied ou en vélo. On peut partir de Salies en suivant la rivière Salat et aller jusqu'à Saint-Girons par exemple. Cette piste, toute en plaine, est accessible à tout le monde sans difficulté particulière. On peut s'arrêter au lac de Touille pour se tremper les pieds et pique-niquer dans un très joli endroit ombragé.

CONSEILS DE LECTURE

Poule bleue / ***Claire Garralon / MeMo***. Poule bleue a pondu trois œufs. Après les avoir couvés, trois poussins en sont nés. Très fière, elle les montre à tout le monde mais elle continue à les couver. Elle ne veut pas les laisser partir loin d'elle. Elle est inquiète car elle a très peur qu'ils se perdent... Une vraie « maman-poule » !

Quand on sera grands ***Sandrine Beau et Nicolas Gouny / Tom Poche***. Un petit garçon et une petite fille imaginent ce qu'ils feront quand ils seront grands. Et ils ne manquent pas d'idées ! Parmi nos préférées, il y a « bullier » (pour faire des bulles, des vraies, des petites et des grosses...), « peintre de rayures de zèbres » (oui, mais de toutes les couleurs !) ou encore « *épongeur de front de girafe l'été* » et « *recolleur de feuilles à l'automne* ». Mais celle qui nous a le plus fait rire, c'est « *au printemps, redresseur de coccinelles sur le dos* » !



Plouf / ***Philippe Corentin / L'école des Loisirs***. Un loup affamé croit voir un fromage au fond d'un puits. Il se penche pour l'attraper et il tombe. Il essaie alors d'attirer un cochon qui passe, le cochon se fait avoir et le loup s'échappe, mais le cochon est rusé lui aussi... Qui va rester au fond du puits ? L'auteur montre qu'on peut toujours rencontrer quelqu'un plus malin que soi !

Solveig, une Viking chez les Iroquois / ***Fred Bernard & François Roca / Albin Michel Jeunesse***. Winona vient d'échapper à son clan. Les hommes de son père sont à ses trousses à bord d'un navire et traquent le moindre indice pour la retrouver. Mais qui est Winona, cette mystérieuse jeune fille qui navigue seule avec son loup ? Elle dialogue par la pensée avec sa mère Solveig. Pourquoi cette dernière a t-elle été recueillie par des Iroquois ? Quelle est sa véritable histoire ?